

RAPORT DE ACTIVITATE

ASOCIATIA

DESCHIDE-TI SUFLETUL

2009 - 2010



Mesajul Președintelui

Sunt fericită. Dumnezeu este în fiecare clipă a vieții mele alături de mine și imi dă curajul și energia să fac ceea ce îmi doresc și mă bucură cu adevărat. “Deschide-ți Sufletul” înseamnă pentru mine un vis realizat. Prin intermediul proiectelor inițiate de DS am cunoscut oameni extraordinari, tineri care își investesc toată energia și dăruirea în cel mai frumos vis: acela de a le dăruia o privire senină și zâmbete celor mici.

Mulți încă mă întreabă de ce am ales să fac acest lucru. Se întreabă ce a însemnat copilăria pentru mine dacă am ales să inițiez un asemenea proiect. Am avut o copilărie minunată alături de doi părinți extraordinari care m-au învățat tot ce știu astăzi! Răspunsul pe care îl dau persoanelor “curioase” este simplu: “Am pus bazele acestei asociații din dorința sinceră de a ajuta copiii aflați în situații de risc și am avut bucuria să găsesc persoane dornice să-mi sprijine inițiativele, fapt ce m-a încurajat să inițiez și să implementez împreună cu ei proiect după proiect.” Astăzi suntem o echipă care împarte în interiorul ei numeroase responsabilități, dar mai ales satisfacția și bucuria de a dăruia zâmbete celor mici!

Fiecare dintre noi pune câte o cărămidă la ceea ce va deveni, în timp, o construcție puternică cu menirea de a pune la adăpost copiii care sunt astăzi într-o situație de risc.

Te invit în mijlocul nostru, te încurajez să devii unul dintre prietenii DS!

Oana Aramă

Asociația Deschide-ți Sufletul

Consiliul director

Oana Aramă Președinte

Sorin Brotnei Vicepreședinte

Andrei Oltean Vicepreședinte

Coordonator Programe

Florentina Melinte -

Florentina.melinte@deschidetisufletul.ro

Coordonator voluntari

Jeni Vintilă -

Jeni.vintila@deschidetisufletul.ro

Asociația « Deschide-ți Sufletul » este o

asociație caritabilă, non-profit, neguvernamentală, apolitică.

Misiunea asociației este aceea de a sprijini copiii aflați în

impas, și anume copii ai străzii, copii proveniți din medii defavorizate, copii din secțiile de pediatrie, copii cu familii dezorganizate, monoparentale, copii din centre de plasament prin acordarea de sprijin moral, psihologic, social și material copiilor și familiilor lor.

Asociația își dorește să implice tineri în activități de voluntariat care să le dezvolte simțul civic și dorința de implicare directă în proiecte sociale viabile. “Deschide-ți Sufletul” s-a născut în anul 2008 din dorința unui grup de oameni dornici să se implice pe plan social și în același timp să implice alți tineri în proiecte care au drept scop integrarea copiilor și tinerilor aflați în impas. Am pornit de la ideea că odată formată solidaritatea între tineri lucrurile vor începe să meargă mai bine.

Valori promovate. Asociația DS promovează valori

morale ca egalitatea, prietenia, solidaritatea, generozitatea și militează pentru respectarea drepturilor copiilor, a mamei și a familiei.

Afilieri. Asociația « Deschide-ți Sufletul » se bucură de sprijinul

Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului, sectoarele 4 și 6, acesta materializându-se în parteneriate între DS și aceștia.

Asociația « Deschide-ți Sufletul » își propune să lucreze împreună cu toți cei care pot și vor să lupte pentru ca în România să fie tot mai puțini copii aflați într-o situație de risc. Intenționăm să colaborăm cu organizații de diferite tipuri, non-guvernamentale și guvernamentale, precum și oricare dintre cetățenii României și nu numai care au sufletul suficient de deschis spre problemele copiilor și decid să ia atitudine.

A FI COPIL . . .

“Ștefan vine mereu la noi. Ne place de el pentru că ne învață lucruri frumoase. Astăzi i-am povestit despre ce am făcut în vacanță și ne-am jucat Locuitorii și alte jocuri” Mihaela, 12 ani

“La expoziția de Crăciun ne-am întâlnit cu voluntarii de la Deschide-ți Sufletul și cu Moș Crăciun. Am stat câteva ore până a venit Moșul, dar în timpul ăsta nu ne-am plictisit. Am cântat colinde cu voluntarii, ne-am întâlnit și cu ceilalți copii cu care lucrează, dar pe ei îi știam dinainte. Când a venit Moș Crăciun am primit cadouri, am spus poezii și am cântat. Când am ajuns acasă, am desfăcut cadourile și ne-am jucat cu noile noastre jucării.” Ionut, 9 ani

“Cei de la Deschide-ți Sufletul ne ajută foarte mult la teme. De fiecare dată când vin trebuie să ne facem temele care ne-au mai rămas sau câteva exerciții dacă nu avem teme. Mie îmi place cel mai tare după ce ne terminăm de scris, pentru că mereu vin să ne învețe câte ceva. Săptămâna asta ne-au învățat cum să mancăm kiwi și cum să vorbim cu oamenii bătrâni.” Stelian, 9 ani

“Duminică am fost la ștrand. Am stat toată ziua în apă și am mâncat înghețată. A fost frumos. Sper să mai mergem” Lili, 7 ani

“Vara asta au venit niște tineri de la deschide-ți Sufletul și s-au jucat cu noi. Am jucat fotbal perenul de la capătul satului, ne-am jucat cu colacii, am plantat un copăcel. Cel mai tare a fost când ne-am apucat să căutăm niște hârtii prin sat cu mesaje amuzante care ne duceau la comoara cea mare. Erau niște ghicitori și trebuia să ne gândim repede că trebuia să-i întrecem pe ceilalți.” Sandu, 10 ani

- Acestea sunt câteva dintre mesajele scrise de copiii care au participat la proiectele DS.

DACA CEI MICI NU VIN LA JOACA, VINE JOACA LA CEI MICI!

Zilnic, mii de copii se află în situația de a rămâne zile întregi în cadrul secțiilor de pediatrie. Proiectul “Dacă cei mici nu vin la joacă, vine joaca la cei mici” a avut menirea de a aduce zâmbete pe chipul copiilor din secția de pediatrie a spitalului Fundeni, locul în care numeroși copii sunt nevoiți să rămână într-un salon departe de orice distracție a copilăriei.

În cadrul acestui proiect voluntarii DS au adus bunadispoziția și jocul în mijlocul acestor copii, oferindu-le celor mici bucurii specifice oricărei copilării fericite. Am organizat ateliere de creație, ocazie cu care cei mici deveneau pentru câteva momente cei mai talentați pictori, graficieni, muzicieni sau sculptori și laboratoare „Știati că ... ?” în cadrul cărora copiii aveau ocazia să descopere lucruri noi și captivante despre lumea înconjurătoare

Locatie: Spitalul Fundeni

Perioada: 1 Iunie - 1 septembrie 2009

Buget: 3000 euro



COPILĂRIE CU JOC ȘI JOACĂ!

Proiectul “Copilărie cu Joc și Joacă” a avut ca obiect principal promovarea activităților extrașcolare prin educația nonformală în mediul rural. Implementat de asociația “Deschide-ți Sufletul”, proiectul a fost finanțat de Comisia Europeană prin programul comunitar Tineret în Acțiune, iar activitățile au avut loc în comunele Tortomanu și Târgușor, județul Constanța.

Proiectul a fost structurat pe ateliere: “Unitate în diversitate”, “Dezvoltarea creativității”, “Să învățăm să trăim sănătos”, “Toți pentru unul și unul pentru toți”.

La activități au participat peste 200 de copii, buna lor desfășurare fiind posibilă cu ajutorul celor 20 de voluntari implicați activ în acest proiect. Cele 4 weekenduri tematice au avut menirea de a promova importanța jocului în viața copiilor. Prin joc cei mici au învățat ce înseamnă lucrul în echipă, solidaritatea, nondiscriminarea, cum funcționează competiția. Tot cu ajutorul jocului copiii au descoperit de ce și cum să se spele pe dinți și pe mâini în mod corect. Dezvoltarea creativității a reprezentat o prioritate a proiectului, iar materialele folosite sunt ușor de procurat tocmai pentru a încuraja continuarea activităților și după plecarea noastră.

Finanțator: Comisia Europeană prin programul comunitar Tineret în Acțiune

Buget: 9000 euro

Perioada: 1 iunie – 1 septembrie 2009

COPII CU JOC SI JOACA IN IMAGINI!



TU CE LE-AI OFERI ÎN DAR COPIILOR?

“Ești creativ, vrei să îți folosești talentul și entuziasmul implicându-te în proiecte adresate copiilor aflați în situații dificile?” Așa începea mesajul adresat adolescenților din liceele bucureștene în care am organizat concursul de creație “Tu ce le-ai oferi în dar copiilor?”.

Concursul a avut ca obiective cultivarea simțului civic prin promovarea importanței voluntariatului, a ajutorului oferit persoanelor aflate în situații de risc, cu precădere copiilor în dificultate, exprimarea elevilor prin diferite mijloace (lucrări plastice, eseuri), stimularea cooperării și colaborării între elevi din unități de învățământ diferite.

Elevii puteau participa cu lucrările lor la diferite secțiuni. Prima dintre acestea a fost secțiunea de lucrare de artă vizuală având ca tehnică de lucru desenul, pictura, colajul, afișele, fotografia, origami. Secțiunea a doua era destinată creațiilor literare în versuri și în proză, compuneri, eseuri, etc. Secțiunea a treia cuprindea piesa de teatru și/sau piesa muzicală

Castigatorii locurilor I, II, III și prima mențiune au avut ocazia să își expună lucrările la expoziția din preajma Crăciunului de la Muzeul Țăranului Român.

Decernarea premiilor a avut loc la Casa Studenților din București și a fost posibilă cu sprijinul ziarului Cotidianul care ne-a susținut cu cărți din colecția cu același nume. Premiile au fost alese corespunzător premiilor câștigate de liceeni. Premiul întâi al fiecărei categorii avea și un premiu special și anume li se dădea posibilitatea să participe în proiectul “Azi EU! Măine TU!” în calitate de moderatori ai atelierelor de creație pe care le aveam odată la două săptămâni cu fiecare dintre apartamentele sociale în care a fost implementat cu succes proiectul.

Startul concursului “Tu ce le-ai oferi copiilor în dar?” a fost dat pe data de 20 octombrie 2009 și s-a terminat o lună mai târziu. Printre unitățile de învățământ participante s-au numărat: Colegiul Național Mihai Viteazul, Colegiul Național Sfântul Sava, Colegiul Național de Informatică Tudor Vianu, Școala Centrală, Liceul Teoretic Constantin Brâncoveanu, Liceul Teoretic Dante Aligheri, Colegiul Tehnic Traian.

AZI EU! MAINE TU!

Activitățile din cadrul acestui proiectului au avut menirea de a sprijini dezvoltarea personală a copiilor din centrele de plasament, luând în calcul și oportunitatea tinerilor voluntarilor de a învăța să lucreze cu copiii sub îndrumarea unor specialiști.

Prin intermediul proiectului am dorit să oferim o oportunitate copiilor instituționalizați să participe la activități menite să faciliteze dezvoltarea creativității, abilităților fizice și psihice, bunelor maniere, comportamentului adecvat în diverse situații sociale, iar participarea activă atât a copiilor, cât și a voluntarilor din asociație au reprezentat o prioritate în contextual acestui proiect.



Activitățile proiectului au fost împărțite în trei ateliere tematice:

1. Atelierul de creație
2. Bune maniere
3. Atelierul de recreere și distracție

Finanțator: Comisia Europeană prin programul comunitar Tineret în Acțiune / Buget: 8000 euro/ Perioada: 1 decembrie 2009 – 1 aprilie 2010

EXPOZITIE DE CRĂCIUN “AZI EU! MAINE TU!”

21 decembrie 2009 a fost ziua în care Moș Crăciun a ajuns tocmai din Laponia la serbarea pregătită de copiii care au participat cu atâta entuziasm la activitățile proiectului “Azi EU! Măine TU!”. A fost drum lung din Laponia până-n București, dar Moșul nu i-a dezamăgit pe cei mici. A lasat oboseală în sanie și a venit plin de cadouri să îi bucure pe copii. Nici cei mici nu s-au lăsat mai prejos. L-au întâmpinat cu cântece și poezii și i-au mulțumit pentru fiecare cadou

primit. Serbarea s-a încheiat într-o atmosferă veselă cu promisiunea Moșului de a reveni anul viitor!

Asociația “Deschide-ți Sufletul” multumește conducerii și personalului de la Clubul Țăranului Român, locația unde a poposit pentru câteva ore Moș Crăciun, reprezentanților Direcției Generale de Asistență Socială sectoarele 4 și 6 și nu în ultimul rând voluntarilor care s-au implicat în acest eveniment.



RECICLEZ. SUNT RESPONSABIL SI CREATIV!

Proiectul “Reciclez. Sunt responsabil și creativ!” a apărut din dorința asociației de a valorifica potențialul copiilor în care crede și cu care lucrează. Acesta oferă copiilor aflați în dificultate oportunitatea de a cultiva simțul estetic și aptitudinile artistice, învățarea de cunoștințe și comportamente dezirabile, îmbogățirea orizontului de cunoaștere referitor la menținerea echilibrului ecologic prin refolosirea materialelor reciclabile în scopul creării de obiecte decorative.

Conținutul unei sesiuni a fost împărțit în activități educative (joc didactic, dezbateri premergătoare activității de creație, activitatea de creație în sine încheiată prin utilizarea produselor create în scurte piese de teatru, crearea unui oraș de care copiii vor avea grijă pentru a menține echilibrul ecologic, etc).

Rezultatele prevăzute la nivelul copiilor au fost *optimizarea dezvoltării personalității copiilor, în acord cu potențialul propriu și cerințele comunității, dezvoltarea capacității creatoare a copiilor, a imaginației și a deprinderii ocupaționale, îmbunătățirea comportamentelor de grup și a deprinderilor sociale, conștientizarea importanței menținerii echilibrului ecologic prin refolosirea materialelor reciclabile în scopul creării obiectelor decorative pentru amenajarea spațiului locativ, a pomului de Crăciun (ornamente) sau a confecționării de cadouri personalizate(felicitări, tablouri).*

Se poate spune că multe dintre aceste obiective au fost îndeplinite. Copiii sunt mult mai inspirați, mult mai deschiși la creșterea, gândindu-se întâi cum ar putea să evite risipa de resurse și abia apoi să facă ceva cu materialul respectiv. În plus, ori de câte ori au ocazia, copiii creează diverse obiecte. Ceea ce este cu mult mai important este că cei mici și-au deblocat imaginația și pot crea aproape orice din orice. Totodată au mult mai multă grijă de mediul care-i înconjoară chiar dacă la nivelul percepției lor, ce variază de la 7 la 15 ani, nu se poate observa foarte mult. Fără să conștientizeze, copiii acționează în sensul dorit de către noi la începutul proiectului cu privire la protecția mediului și refolosirea materialelor reciclabile.

La nivelul societății s-a urmărit *prevenirea poluării prin cunoașterea modului de îngrijire și conservare a mediului, conștientizarea transformărilor din mediul înconjurător, cunoașterea importanței reutilizării obiectelor pentru menținerea echilibrului ecologic.*

Leșirile cu copiii în parc pentru a face curățenie au avut un impact plăcut asupra comunității deoarece aceasta a avut ocazia să analizeze motivele pentru care copiii făceau curat și cât de important este acest aspect.

ISTEȚEL

„Istețel” a apărut din nevoia de efectuare a temelor sub o constantă supraveghere de către voluntari la momentul participării în alte activități cu copiii. Constatarea a dus la conștientizarea faptului că cei mici au nevoie de toată atenția și grija pe care voluntarii o pot oferi, dar și de cunoștințele pe care aceștia le dețin întrucât sunt oricum mai vaste ca ale copiilor și, trebuie să admitem cu părere de rău, mai variate decât ale personalului calificat în îngrijirea acestora.

Concret, voluntarii se vor deplasa cel puțin de două ori pe săptămână la fiecare din apartamentele sociale implicate în proiect unde cei mici sunt ajutați la efectuarea într-o manieră corectă și agreabilă a sarcinilor primite la școală pentru a împiedica efectele negative pe care le poate avea faptul că nu-și îndeplinesc corect sau complet sau deloc temele și pentru a pune capăt faptului că cei mici rămân în urmă. Totodată aceste aspecte dau naștere unor sentimente de frustrare care duc la abandonarea de către copil a-și mai efectua temele, iar de aici un lanț întreg de consecințe pe termen scurt și lung. În primul rând, copiii vor fi muștrați pentru neefectuarea temelor, apoi vor primi note mici în momentul evaluării, rezultatele de la sfârșitul de an vor fi desigur slabe și pot, ceea ce nu ne dorim sub nicio formă, apărea cazuri de abandon școlar.

Pe lângă efectuarea temelor, voluntarii îi ajută să conștientizeze cât de benefic este învățatul pentru mai târziu când vor pleca din centru și va fi nevoie de tot suportul intelectual acumulat până la vremea aceea.

Istețel este creat în așa fel încât să nu pară o povară pentru copil, în sensul că voluntarii vin acolo să îi ajute la efectuarea temelor, făcând imediat conexiunea cu cadrele didactice, ci dimpotrivă, ei le vor arăta că existe metode mult mai interactive de efectuare a temelor, iar acest aspect ține de fiecare voluntar în parte, cât de inventiv este și cât de atașați sunt copiii față de el. Desigur, voluntarii au baza de tehnici în lucrul cu copiii, acestea dobândindu-le în decursul activităților anterioare cu copiii, din experiența fiecăruia împărtășită la întâlnirile bilunare și chiar amintindu-și cum a fost pentru ei această etapă a vieții.

Considerăm că vizitele repetate vor veni în sprijinul celor mici, pe termen lung dorindu-se creșterea încrederii în forțele proprii, aprofundarea cunoștințelor elementare și încurajarea dezvoltării talentelor acestora.

ONGFEST 2009/2010



Asociația “Deschide-ți Sufletul” a participat la cele doua ediții ale Festivalului ONG-urilor (începând cu 2009). La ONGFest s-au adunat, s-au cunoscut, s-au promovat și s-au distrat 200 de organizații neguvernamentale din toată țara, împreună cu cei aproximativ 30.000 vizitatori care au intrat în contact direct cu sectorul neguvernamental și au avut posibilitatea de a cunoaște îndeaproape activitățile, speranțele, ambițiile dar și problemele și greutățile cu care se confruntă organizațiile neguvernamentale.

Asociația “Deschide-ți Sufletul” a fost prezentă, făcându-se remarcată prin voluntarii acesteia, plini de entuziasm, energie și voie bună.

Pe parcursul zilelor de festival, Asociația “Deschide-ți Sufletul” a organizat un atelier de creație pentru copiii vizitatori ai evenimentului, atelier în care aceștia au învățat să facă umbreluțe cu ață și dopuri din plastic, păpușele din șosete, nasturi, hârtie creponată, să coloreze sau să deseneze sub atenta supraveghere a voluntarilor asociației.

CENTRUL DE ZI DESCHIDE-TI SUFLETUL

Nevoia de o altă lume...de un loc ocrotit, unde copiii sunt însoțiți cu grijă, cu dragoste și profesionalism pe drumul greoi al acendentei, unde lucrurile sunt gândite și planificate în funcție de nevoile copilului și pentru dezvoltarea lui armonioasă, un loc în care se pune accent pe experiențele pozitive, care ajută creșterii, și pe înțelegerea riscurilor și a efectelor lor. Un loc în care nu este îngădită libertatea copilului ci unul în care copilul și familia sunt orientați și însoțiți când există această solicitare.

Centru de zi este conceput cu scopul prevenirii și intervenției sociale destinate reducerii riscului de abandon familial și școlar al copiilor proveniți din familii vulnerabile din punct de vedere social și economic.

Misiunea Centrului este de a asigura, pe timpul zilei, activități de îngrijire, educație și recreere, socializare, consiliere, dezvoltarea deprinderilor de viață independentă în scopul de a preveni abandonul și instituționalizarea copiilor proveniți din familii cu situație materială precară și /sau dezorganizate, precum și asigurarea de sprijin, consiliere pentru părinți sau reprezentanți legali/ alte persoane care au în îngrijire copiii.

Beneficiarii centrului vor fi copii cu vârsta cuprinsă între 6-14 ani, proveniți din familii cu situație materială precară sau dezorganizate.

Centrul de zi oferă prin programul zilnic:

1. evaluare și asistență socială,
2. evaluare și consiliere psihologică (educațională, vocațională, familială, terapie ocupațională, activități de optimizare și dezvoltare personală)
3. educație (organizarea de cursuri cu tematica specifică: bunele maniere, literatură, limba engleză, cultura generală etc.)

4. sprijin școlar (sprijin in efectuarea temelor si dobândirea achizițiilor corespunzatoare vârstei)
5. sprijin pentru dobândirea deprinderilor de viață independentă
6. 1 masă caldă, gustare/ zi
7. activități culturale, de socializare sau recreere (excursii, spectacole, tabere)
8. evaluare medicală primară, medicină preventivă, vitaminizări, supliment nutrițional
9. sprijin financiar pentru achiziționarea de manuale școlare, meditații
10. atelier de creativitate
11. centre de excelență pentru a descoperi abilitățile specifice fiecărui copil in parte.
12. Consiliere vocațională și sprijin financiar pentru participarea la activitățile spre care copilul are înclinație (sport, dans, literatura, muzica etc).

Înveți să dăruiești dragoste și să oferi sprijin unora care nu au avut bucuria de a se naște într-o familie ca a ta; înveți să lucrezi într-o echipă, mereu clădită pe principiul respectului față de om; înveți să ascuți; înveți să faci propuneri și ești asigurat că sunt analizate. Cu fiecare eveniment, ieșire în natură, înveți să te bucuri de oameni, de frumusețile Creației, de posibilitatea care ți se oferă de a-i învăța pe alții.



JURNAL DE VOLUNTAR

Ana Maria Hâncu: “Un cumul debordant și molipsitor de bună-dispoziție, devotament, iubire față de copii și copilărie, răbdare, pasiune în munca depusă, inventivitate, dinamism și creativitate. Cam așa așa rezuma în cuvinte puține, insuficiente Asociația “Deschideți Sufletul”. I-am cunoscut cu ocazia ONG Fest și mi-au reînviat spiritul inocenței, al viselor și visurilor sincere, izvorâte din minți neîntinate și suflete pure. Cam asta este lumea pe care încearcă să o creeze și după caz, să o mențină copiilor cu care lucrează și cu care intră în contact.

Deschideți Sufletul este o asociație tânără, la început de drum, dar cu potențial real și cu multe de demonstrat!”

Irina Cristea : “Pentru mine, proiectul “Azi EU! Măine TU!” a fost o experiență plăcută, am învățat foarte multe de la copii și mi-am dat seama că pentru ei a fost o mare bucurie să ne vadă acolo săptămână de săptămână, timp de patru luni. În tot acest timp am încercat să facem ceva care să-i ajute să se dezvolte frumos ca oameni. Au nevoie de multă atenție, afecțiune și de oameni pe care să-i poată urma, de modele. Acest proiect m-a făcut să mă trezesc la

realitate, să văd că există copii care nu au avut parte de tot ceea ce am avut eu și care chiar merită o șansă. O adevărată experiență de viață. Copiii aceia au puterea să-și accepte realitatea și să vorbească despre ea, deși nu este o realitate tocmai frumoasă.”

Stefan Lătea: “I-am găsit cu zâmbetul pe buze gata să descopere lucruri noi. Odată strânși în jurul meu i-am invitat să povestească despre cum au petrecut și cum s-au distrat în vacanța de iarnă. Sunt deschiți, comunicativi și dornici să îți spună și să îți arate lucrurile și pasiunile lor.”

Ciprian Dragomirescu: “Dacă vrei să îți faci prieteni noi, dacă vrei să îți redescoperi copilăria și să intri în lumea copiilor, hai cu noi! Deschide-ți sufletul către cei mici care au nevoie de un exemplu și de un ajutor. Sunt clipe de neuit: am cunoscut locuri și persoane noi, am râs, am regăsit jocul cu bucuria lui, am câștigat afecțiunea copiilor, am învățat din energia voluntarilor cu care am lucrat la aceste proiecte! Și știți ce? E minunată starea de bine pe care o simți implicându-te în aceste activități, alături de

oameni bogați sufletește, și mai ales te simți util și viu ajutând pe cei care au nevoie de tine...

HAI cu noi! Colorează-ți viața!”

Cristina Ciocoiu: “Dragi prieteni, am ajuns să îmi aduc aminte de vremurile din perioada liceului în acest minunat weekend (din proiectul “Copilărie cu joc și joacă”). Am lucrat cu copiii. sunt fascinanți! pe lângă faptul că m-am trezit și eu copil între copii, nu pot spune decât că situația m-a făcut să realizez cât de multe le datorez celor care m-au adus pe lume și celor ce m-au ajutat să cresc, spun eu, FRUMOS. Ideea weekend-ului de la Târgușor se regăsește pe site-ul colegei mele de facultate, Oana Aramă. Țin să spun că ea mi-a redeschis ochii, pe lângă inimă și suflet și mi-a aratat că deși într-un București aglomerat, stresat și veșnic timeless, se poate găsi o cale prin care să îmi satisfac nevoia de a ajuta la rândul meu, persoane care CHIAR AU NEVOIE DE AJUTOR! așa că.mă simt așa cum voiam să mă simt: liberă și împăcată cu sufletul meu de copil. Fie ca de acum viitoarele proiecte să ne reunească pe mulți dintre noi. Speranța e la tine... Vinde-o!”

Stefan Lătea: “Să poți și să faci un bine celui de lângă tine care are cu adevărat nevoie este un lucru mare.

Să fi împăcat cu tine , să accepți cine ești și că ești diferit , să fi mulțumit , implinit și bucuros că poți scoate la iveala această parte din tine este de-asemenea un lucru de apreciat. Într-o lume în care e mai confortabil să arăți cu degetul , să critici să te plafonezi în concepția că așa e la noi, nimic nu merge; o lume în care anormalul a devenit o stare de fapt e greu să găsești speranțe. Timpul este și el un factor care ne roade pe interior, pe cei conștienți, desigur. Este dintre cei mai importanți însă de care îți dai seama de regula mai ales atunci când nu-l mai ai. Îmi era greu să accept cu ceva timp în urmă că cineva să facă un lucru gratis , în urma căruia să nu primească nici un beneficiu material. Cum poți face asta în loc să-ți petreci acel timp cât mai relaxat și fără vreo grijă. De ce să ajuți când nimeni nu te ajută? Cine apreciază acest ajutor? Merită? Nu găseam răspunsuri la aceste

întrebări până în momentul în care m-am privit și am realizat că nu sunt ce mi-ar placea să fiu, că nu se va schimba nimic dacă voi contiuna cu această pasivitate și acele întrebări.

Totul s-a schimbat în momentul în care am trăit prima oară bucuria de a te simți implinit. Stare care te cuprinde atunci când simți că prin fapta ta ai făcut chiar și cu un strop lumea mai bună. Că ai reușit să umpli un gol acolo unde era nevoie. “Deschide-ți Sufletul ” mi-a oferit această șansă, șansă de a face un bine unor copii nevoiași care trăiesc cruzimea lipsei de afecțiune, a unei îmbrățișări, a unei vorbe calde, a unei încurajări, al unui sprijin. Mi-a dat șansa să fiu eu, să dau ce am mai bun, să scot acele calități morale pozitive care nu aveau ocazia și nu găseau mediul în care să existe. M-a făcut să realizez că în viață contează mai mult ce oferi decât ce primești. Beneficiile sunt interioare și sunt nemăsurabile. Printre cele mai profunde stări de împlinire și mulțumire avute după o vizită la copii când

te simți învăluit și protejat de o sferă mirifică și nimic nu-ți poate schimba sau perturba acea trăire; cele mai fericite momente sunt acelea în care înconjurat de veselia copiilor; cele mai sincere și emotionante mulțumiri venite din partea unui copil.

Ca să răspund la întrebarea dacă merită, ei bine da, merită pe deplin fiecare minut petrecut alături de ei!

Am întâlnit și cunoscut totodată oameni ca mine, oameni frumoși, oameni pe care să-i admir și să-i respect . Există și cred, la rândul lor, că se poate schimba ceva atunci când îți dorești. “Deschide-ți Sufletul” m-a schimbat ca om, m-a făcut mai bun .

Mulțumesc!”



Geia Manole: Să scriu ce înseamnă “ Deschide-ti sufletul”? ... imi este puțin cam greu, pentru că nu aş reuși să exprim în cuvinte toată munca, energia, entuziasmul, devotamentul, implicarea celor de acolo și a voluntarilor.

Am descoperit asociația dintr-o pură întâmplare, dar cum zicea Aristotel

“nimic nu e întâmplător”, Aveam să descopăr oameni minunați care fac ceea ce mie imi place cel mai mult, “daruiesc din suflet pentru persoane de la care nu cer nimic în schimb “ .



Florentina Melinte: „Deschide-ți Sufletul este un ONG plin de culoare. Avem experiențe diferite, suntem diferiți, DAR ne unește ceva foarte important, acel ceva este dorința de a lăsa lumea puțin mai bună decât am găsit-o. Sună utopic, știu, dar real este atunci când ne punem pe treabă și facem lucrurile

cum putem noi mai bine, cu toată dăruirea, cu toată dragostea și atunci răsplata este inimaginabilă. Tinerețea este un impuls ce ne dă putere. Pentru mine, Deschide-ți Sufletul este o asociație care mi-a schimbat perspectivele, care mi-a schimbat limitele, care m-a schimbat cu totul. M-a făcut mai bună, mai deschisă către oameni și mai responsabilă. De cinci ani de când fac voluntariat sunt într-o continuă evoluție. Cunosc, învăț, mă joc, mă amuz, creez și lucrez. Acum mă uit în spate... Sunt uimită de cum am fost și cât de mult am crescut. Este un sentiment de împlinire sufletească!”

Ce am descoperit ulterior a fost încântare și implicare și am început să apreciez acele persoane (care în ciudata vârstei “fragede”) , care fac niște lucruri extraordinare.

În spatele “Deschide-ti sufletul” se află o echipă tânără, dornică să facă lucruri mărețe, și crede-mă (cel care citești acum) că reușesc cu brio.

Sunt mulți copiii aflați în impas, iar ei au nevoie doar de noi, de energia noastră, de dorința de a schimba, ei cred în zâmbetul nostru, trăiesc alături de noi și ne învață să apreciem și mai mult ceea ce avem.



TEAMBUILDING, BUSTENI



După încheierea proiectului “Azi EU! Maine TU!” toți voluntarii activi în cadrul acestui proiect s-au distrat, au pus pe hârtie idei de noi proiecte și au experimentat diverse activități de teambuilding timp de 4 zile departe de forfota Bucureștiului. Noi am numit această întâlnire prelungită între prieteni teambuilding deoarece împreună, prin participare activă, entuziasm și activități specifice acestui tip de întâlnire, am consolidat echipa de voluntari și ne-am întors în București cu idei noi, pregătiți să câștigăm noi amintiri împreună!

INVESTIM IN TINERI! TRAININGURI SI INTALNIRI

Întrucât lucrul cu copiii necesită o oarecare pregătire mai ales când copiii au anumite probleme cu care se confruntă, este foarte important ca voluntarul să-i fie alături într-o manieră potrivită. În acest sens am decis că trebuie să investim în educația acestora pentru ca rezultatele să fie pe măsura așteptărilor noastre. Este important ca voluntarii să știe cum să reacționeze în anumite situații, e necesar să știe cum să vorbească cu copiii astfel încât să le câștige încrederea și respectul foarte ușor, dar nici să nu se raporteze la voluntari ca la restul cadrelor de supraveghere.

În plus, voluntarii trebuie să cunoască anumite reguli de comportament, să fie conștienți că sunt un model pentru copiii cu care lucrează și de aceea este absolut necesar să știe ce atitudine să aibă, ce cuvinte să folosească.

În acest sens, am decis ca în activitatea noastră să ne ghidăm în funcție de sfaturile unui psiholog și a unui asistent social, considerând că aceste două persoane sunt de bază în lucrul cu oamenii, dar mai ales cu copiii. Ori de câte ori este nevoie, apelăm la sfaturile avizaților în domeniu și încercăm să respectăm prescripțiile acestora pentru ca rezultatul muncii să fie la standardele dorite.

Totodată, pentru a veni în sprijinul voluntarilor noștri, am decis că organizarea unui training pe comunicarea cu copiii este o aspect care nu trebuie să lipsească din bagajul de cunoștințe al voluntarului bine pregătit, de aceea, în perioada 29 octombrie – 3 noiembrie 2010 a avut loc acest eveniment. Trainingul a cuprins o parte teoretică care constituie baza în activitatea cu copiii și cu restul din jurul acestora și o parte practică alcătuită din numeroase exemple, joculețe care să le folosească cu copiii.

Dar pentru că este absolut necesar ca voluntarii să împărtășească din experiențele trăite în proiectele pe care le desfășoară pentru a învăța din greșelile altora, cum s-ar spune, asociația organizează întâlniri bilunare la care participă toți voluntarii asociației și au tocmai acest rol de schimb de bune practici și de greșeli pentru a le corecta și deci îmbunătăți calitatea lucrului cu copiii. În plus, ne dorim ca asociația Deschide-ți Sufletul să fie o structură omogenă, o echipă și nu un grup, iar întâlnirile bilunare și acest rol de coeziune a grupului către o echipă. Astfel, activitățile sunt mult mai fructuoase

CU CE NE PUTETI AJUTA?

Sponsorizări în bani sau produse

Produse de papetărie si birotică, rechizite

Redirecționând 2% din impozitul pe salariu
către organizația noastră

Prin voluntariat în cadrul proiectelor noastre

Prin cotizații lunare

Pentru donații prin bancă:

Banca Comercială Română/ sucursala Griviței

RO31RNCB0086107678550001 – cont LEI

RO04RNCB0086107678550002 – cont EUR

CONTACT

Str. Ion Nonna Otescu, nr. 26,
sector 6, București, România

contact@deschidetisufletul.ro

www.deschidetisufletul.ro

+40761698674 – Florentina Melinte
Coordonator de programe